



Cuidados domiciliários
com a maior
cobertura do país

Fazemos mais por Si, pela sua Saúde
e pelo seu Bem-estar!

**Trabalhamos para a
manutenção da sua autonomia!**



A OldCare...

A OldCare é uma empresa portuguesa de prestação de Serviços, Apoio e Cuidados Domiciliários. Constituída por uma equipa de Profissionais de Saúde Especializados no Envelhecimento, estudamos e desenvolvemos respostas personalizadas para as necessidades de cada pessoa e família.

A nossa filosofia de trabalho assenta em manter a pessoa idosa no seu ambiente familiar durante o maior tempo possível. Desta forma possuímos uma logística alargada de assistência ao domicílio, com uma cobertura de serviços nos Distritos de Bragança, Vila Real, Porto, Braga, Viana do Castelo, Aveiro, Viseu, Coimbra, Leiria, Lisboa, Santarém e Setúbal. Esta estrutura é coordenada por cinco Unidades Territoriais: Unidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Unidade do Douro Litoral e Minho, Unidade da Beira Litoral e Centro, Unidade de Lisboa e Vale do Tejo e Unidade de VN Famalicão, que são geridas através de uma Central de Operações e Logística, onde está integrada a Central Nacional de Informações.

MISSÃO

A missão da OldCare é proporcionar a máxima autonomia e conforto à pessoa idosa. Trabalhamos para a manutenção e recuperação das capacidades físicas e cognitivas através de planos personalizados, que vão de encontro às necessidades da pessoa e da sua família.

VISÃO

Disponibilizar uma oferta personalizada de soluções em território nacional. Assegurar a coordenação dos nossos serviços através de uma equipa especializada. Promover a autonomia e bem-estar da pessoa idosa com base numa perspectiva biopsicossocial.

OBJECTIVOS OLD CARE



PRESTAÇÃO INTEGRAL DE SERVIÇOS

Porque assiste a pessoa idosa em todas as suas dimensões, Biológica, Psicológica e Social.



PERSONALIZADOS

Porque cada pessoa é única e possui características e necessidades próprias.



ADAPTADOS

Serviços flexíveis, contínuos ou pontuais, de acordo com as necessidades da pessoa idosa e da sua família.



ÁREA DE INTERVENÇÃO

Cobertura de serviços nas Regiões de Trás-os-Montes e Alto Douro, Douro Litoral e Minho, Beira Litoral e Centro, Lisboa e Vale do Tejo.



QUALIDADE

Porque o mais importante para a OldCare é o seu Bem-Estar e a sua Qualidade de Vida colocamos ao seu dispor colaboradores com formação Profissional e Académica nas Ciências da Saúde.

O envelhecimento é um fenómeno global que vai atingir o nosso país com especial incidência nos próximos 30 anos. Temos consciência que uma resposta personalizada de serviços tem enormes vantagens para a pessoa idosa, mas também implica um maior custo devido à sua especificidade.

Criar respostas de excelência não é suficiente, é preciso desenvolver soluções que cheguem a todas as pessoas, com diferentes necessidades, em diferentes fases do envelhecimento, com diferentes capacidades económicas. O cuidar acarreta sempre custos elevados, e é por isso que na OldCare reunimos esforços no sentido da prevenção e promoção do envelhecimento bem-sucedido, saudável e ativo.





Pós-alta Hospitalar Cuidados Domiciliários

CUIDADOS DOMICILIÁRIOS

- Apoio Domiciliário
- Cuidados de higiene pessoal e conforto, ajuda no vestir, apoio na alimentação, mobilizações, posicionamentos, transferências
- Apoio nas atividades de vida diária
- Apoio de Enfermagem no domicílio
- Apoio no Pós-alta Hospitalar
- Cuidados Continuados e Paliativos no domicílio
- Médico ao domicílio

REABILITAÇÃO NO DOMICÍLIO

- Fisioterapia e Reabilitação
- Terapias de Manutenção Física e Estimulação Cognitiva
- Terapia da Fala
- Adaptação do meio habitacional (ao nível de acessibilidades, adaptação de wc, elevadores de escadas)

Conheça o Plano *mais Cuidado* da sua área de residência, a partir de 12€ mensais.





Mobilidade Ajudas Técnicas

SOLUÇÕES ADAPTADAS

Ajudas técnicas, dispositivos médicos, produtos de higiene e incontinência, material de ortopedia e mobiliário geriátrico.

Contamos com uma equipa especializada nas ciências da saúde para selecionar, aconselhar e adaptar os melhores produtos aos melhores preços.

- Colocamos os nossos produtos em sua casa, em todo o país
- Aconselhamento técnico gratuito
- Adaptações do seu domicílio
- Montagem personalizada em sua casa
- Preços especiais para Instituições
- Equipamos Unidades Geriátricas
- Desenvolvemos produtos por medida: cadeiras de rodas, cadeiras de rodas elétricas, plataformas elevatórias, elevadores, camas articuladas, dispositivos médicos de classe 1, produtos anti-escara, posicionamento e adaptação de wc's
- Manutenção de ajudas técnicas
- Exportação
- Aluguer de camas articuladas elétricas

Mais informações contacte-nos através do número +351 273 324 125

ou pelo e-mail oldcaremedical@gmail.com



Telecuidado Teleassistência 24H

- Serviço de Teleassistência 24 horas sempre consigo.
- Prevenção, Segurança e Tranquilidade.
- Um sistema de comunicação simples, rápido, seguro e económico.
- Este serviço disponibiliza o apoio na emergência 24 horas por dia (linha SOS para Central de Teleassistência), chamadas de apoio à solidão, geolocalização, contacto com a equipa de cuidadores e familiares.

APOIO 24 HORAS DESDE 1 EURO POR DIA

Esta resposta pretende contribuir para a diminuição dos episódios de urgência evitáveis, provocados por falta de vigilância e monitorização de situações de risco e aumentar a rapidez de assistência em episódios SOS.

O objetivo é promover maior apoio e vigilância no domicílio, feito por profissionais de saúde, que por sua vez possam reportar a informação regularmente recolhida ao médico assistente, família e instituições de apoio.

Podem ser utilizados diferentes equipamentos de teleassistência mediante o que melhor se adapte às capacidades cada pessoa idosa.

O Saúde de Proximidade alia a Teleassistência ao Telecuidado ou seja, a assistência à distância com o cuidado presencial.



UNIDADES TERRITORIAIS OLD CARE

Desenvolvemos serviços, apoio e cuidados domiciliários em 12 distritos do país. A nossa equipa estará sempre pronta a ajudar.

Diretor de Cuidados
Dr. Márcio Vara (Gerontólogo)
email: marcio.vara@oldcare.pt
contacto: 927 895 767

- **Unidade de Trás-os-Montes e Alto Douro**
Rua Rainha Santa Isabel nº36 R/C Esq.
5300-687 Bragança
contactos: 273 324 125 / 927 895 767
- **Unidade do Porto, Douro Litoral e Minho**
Av. Mouzinho de Albuquerque
Centro Comercial PREMAR Loja 18
4490-409 Póvoa de Varzim
contactos: 273 324 125 / 967 410 476
- **Unidade da Beira Litoral e Centro**
Rua António Gomes da Roacha Madail
nº 45 Loja 1
3800-351 Aveiro
contactos: 273 324 125 / 967 410 476
- **Unidade de Lisboa e Vale do Tejo**
Avenida 25 de Abril de 1974
5 Loja C/D
2795-197 Linda-a-Velha (Clínica Sarmedic)
contactos: 273 324 125 / 915 530 598
- **Unidade de VN de Famalicão**
Rua Manuel Pinto Sousa nº 146
4750-155 V. N. de Famalicão
(Incubadora Casa da Juventude)
contactos: 273 324 125 / 919 394 731

Unidade do Porto, Beira Litoral e Minho

Unidade de VN Famalicão

Unidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

Unidade da Beira Litoral e Centro

Unidade de Lisboa e Vale do Tejo





www.oldcare.pt

geral@oldcare.pt

Linha Nacional OldCare
+351 273 324 125